Принят на педсовете Утверждён и введен в действие

Протокол № 1 приказом № 68 от 01.09.2017 г.

от 01.09.2017 г. заведующий МДБОУ

«Детский сад «Теремок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сенчишина Л.В.

**Учебный план**

**МДБОУ «Детский сад «Теремок»**

**на 2017-2018 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Образовательная область | Группа | 2-ая группа  раннего возраста | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная к школе группа |
| Образовательный компонент | Количество занятий в неделю | | | | |
| 1. | Познавательное  развитие | ФЭМП | - | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Ознакомление с окружающим миром | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2. | Речевое развитие | Развитие речи | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Обучение грамоте | - | - | - | - | 1 |
| 3. | Художественно – эстетическое развитие | Рисование | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Лепка | 1 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Аппликация | - | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Прикладное творчество | - | - | - | 0,5 | 0,5 |
| Конструирование | - | - | - | 0,5 | 0,5 |
| Музыка | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 4. | Физическое развитие | Физическая культура | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Итого: | | | 10 | 10 | 10 | 13 | 15 |

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ.**

Учебный план МДБОУ «Детский сад «Теремок» на 2017 – 2018 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014  «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программах- образовательным программам дошкольного образования» ;

- Примерной основной общеобразовательной программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. 3-е издание, исправленное и дополненное,2015 г.

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 13.05.2013г.;

- Письмом Министерства  образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении  федерального государственного стандарта   дошкольного образования».

-Письмом  «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249

         Учебный план МДБОУ «Детский сад «Теремок»  на 2017 – 2018 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Детский сад работает в режиме полного дня -12 часов пребывания, с 7.00 до 19.00 час, продолжительность учебной недели – 5 дней (с понедельника по пятницу).

 Учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 31 мая. Летний оздоровительный период начинается с 01 июня и заканчивается 31 августа. Работа в летний оздоровительный период осуществляется с учетом Программы работы на летний оздоровительный период. В летний оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность не организуется. Проводятся мероприятия эстетическо-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, тематические развлечения с максимальным пребыванием детей на свежем воздухе.

В 2017-2018 учебном году в  МДБОУ «Детский сад «Теремок» функционирует 4 группы общеразвивающей направленности, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

* Первая и вторая группы раннего возраста  (1,5-3 года)
* Группа детей среднего возраста (3-5 лет)
* Старшая группа   (5-6 лет)
* Подготовительная к школе  группа (6-7 лет)

В 2017-2018 учебном году ДОУ реализует основную общеобразовательную программу дошкольного образования МДБОУ «Детский сад «Теремок», разработанную на основе Примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой. Методическое обеспечение основной общеобразовательной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

Учебный план МДБОУ «Детский сад «Теремок» соответствует Уставу МДБОУ, общеобразовательной и парциальным программам, обеспечивая выполнение «Временных (примерных) требований к содержанию и методам воспитания и обучения, реализуемых в ДОУ», гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

         В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная  часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

          В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие» входят в расписание непрерывной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и  во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

 При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

* принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
* принцип научной обоснованности и практической применимости;
* принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
* принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
* принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
* комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса.

Основными темами работы с детьми могут быть организующие моменты, тематические недели, события,  проекты, праздники,  сезонные явления, традиции ДОУ,  семьи, социума  и пр. Изучение  темы  ведется в течение  одной - четырех недель. Завершающим моментом  при изучении темы является итоговое событие: досуг, праздник, спектакль, выставка, презентация и прочий цикл тем может корректироваться в ходе их изучения.

На основе тем разрабатываются примерные комплексно-тематические планы  образовательной  работы на основе  НОД, совместной деятельности в режимных моментах, самостоятельной деятельности детей, а также работы с родителями воспитанников;

* решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
* построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими  нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13):

- Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 2 лет- не более 10 минут

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,

- для детей от 3 до 4  лет – не более 15 минут,

- для детей от 4  до 5 лет – не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6  лет – не более 25 минут,

- для детей от  6 до 7  лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

-   в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,

-  в старшей и подготовительной группах  – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

 В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

          Организация жизнедеятельности МДБОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

*Парциальные программы* являются дополнением к Примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой  и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Принято на педсовете Утверждено и введено в действие

Протокол № 1 от 01.09. 2017 г. приказом № 68 от 01 .09. 2017 г.

заведующий МДБОУ «Детский сад

«Теремок»:

\_\_\_\_\_\_\_\_ Сенчишина Л.В.

**Расписание непосредственно образовательной деятельности**

**МДБОУ «Детский сад «Теремок» на 2017-2018 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | 2-ая группа раннего  возраста | Младшая группа | Средняя  группа | Старшая  группа | Подготовительная к школе группа |
| Понедельник | Ознак. с окр. миром  9.00-9.10  Физ. культура  9.20-9.30 | Развитие речи  9.00-9.15  Физ. культура  9.25-9.40 | 9.00-9.15 Ознакомление с окружающим миром  9.25-9.40 Физическое развитие | 09.00-9.25 Ознакомление с окружающим миром  9.40-10.05 Рисование  10.20-10.50 Физическое развитие | Развитие речи 9.00-9.30  Рисование 9.40-10.10  Физ. культура  10.20-10.50 |
| Вторник | Развитие речи  9.00-9.10  Музыка  9.20-9.30 | ФЭМП 9.00-9.15  Музыка  9.25-9.40 | 9.00-9.15 Музыка  9.25-9.40 ФЭМП | 09.00-9.25 Музыка  9.40-10.05 ФЭМП | Ознак. с окр. миром 9.00-9.30  Лепка/апплик. 9.40-10.10  Музыка 10.20-10.50 |
| Среда | Развитие речи  9.00-9.10  Физ. культура  9.20-9.30 | Ознак. с окр. миром  9.00-9.15  Физ. культура  9.25-9.40 | 09.00-9.15 Поисково-исследовательская/конструктивно-модельная деятельность  9.25-9.40 Ф Развитие речи  15.30-15.45 Физическое развитие | 09.00-9.25 Поисково-исследовательская/ конструктивно-модельная деятельность  09.35-10.00 Развитие речи  10.10-10.35 Физическое развитие | Обучение грамоте 9.00-9.30  ФЭМП 9.40-10.10  Физ.культура  10.20-10.50 |
| Четверг | Рисование  9.00-9.10  Музыка  9.20-9.30 | Рисование  9.00-9.15  Музыка  9.25-9.40 | 9.00-9.15 Музыка  9.25-9.40 Рисование | 09.00-9.25 Развитие речи  9.35-10.00 Музыка  10.10-10.35 Лепка/Аппликация | Развитие речи  9.00-9.30  Рисование 9.40-10.10  Музыка 10.20-10.50 |
| Пятница | Лепка  9.00-9.10  Физкультура  9.20-9.30 | Лепка / аппликация  9.00-9.15  Физ. культура  9.25-9.40 | 9.00-9.15 Физическое развитие  9.25-9.40 Лепка/Аппликация | 09.35-10.00 Физическое развитие  10.20-10.45 Рисование | ФЭМП 9.00-9.30  Конструирование/прикл.творч. 9.40-10.10  Физ. культура 10.20-10.50 |

Утверждаю:

заведующий МДБОУ

«Детский сад «Теремок»:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В.Сенчишина

Режим дня

МДБОУ «Детский сад «Теремок»

**в холодное время года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Группы*** | | | | |
| ***2-ая гр.ран.***  ***возраста*** | ***Младшая*** | ***Средняя*** | ***Старшая*** | ***Подгото вительная*** |
| **Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика** | 7:00-8:20 | 7:00-8:20 | 7:00-8:25 | 7:00-8:30 | 7:00-8:30 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак**  (формирование культурно-гигиенических навыков) | 8:20-8:40 | 8:20- 8:50 | 8:25-8:50 | 8:30-8:50 | 8:30-8:50 |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | 8:40-9:00 | 8:50-9:00 | 8:50-9:00 | 8:50-9:00 | 8:50-9:00 |
| **Организованная образовательная деятельность** | **9:00-9:30**  (9.00-9.10  9.20-9.30) | **9:00-9:40**  (9.00-9.15  9.25-9.40) | **9:00-9:50**  (9.00-9.20  9.30-9.50) | **9:00-10:00**  (9.00-9.25  9.35-10.00) | **9:00-10:50**  (9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50) |
| **Второй завтрак** | 9:30-9:40 | 9:40-10:00 | 9:50-10:00 | 10:00-10:20 | 10:50-11:00 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** (формирование навыков самообслуживания подвижные и спортивные игры, наблюдения, труд) | 9:40-11:20 | 10:00-12:00 | 10:00-12:00 | 10:20-12:20 | 11:00-12:25 |
| **Возвращение с прогулки** | 11.20-11:30 | 12:00-12:20 | 12:00-12:20 | 12:20-12:30 | 12.25-12:35 |
| **Подготовка к обеду, обед** (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи) | 11:30-12:00 | 12:20- 12:50 | 12:20-12:50 | 12:30-13:00 | 12.35-13:00 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон**  (формирование навыков самообслуживания) | 12:00-15:00 | 12:50-15:00 | 12:50-15:00 | 13:00-15:00 | 13.00-15:00 |
| **Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры** | 15:00 -15:15 | 15:00-15:25 | 15:00-15:25 | 15:00-15:25 | 15:00-15:25 |
| **Подготовка к полднику, уплотненный полдник** (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи) | 15:15 -15:25 | 15:25-15:50 | 15:25-15:50 | 15:25-15:45 | 15:25-15:40 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 15:25 -16:15 | 15:50-16:30 | 15:50-16:30 | 15:45-16:30 | 15:40-16:15 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом, самостоятельная деятельность детей) | 16.15 -18:30 | 16:30-18:30 | 16:30-18:30 | 16:30-18:30 | 16:15-18.30 |
| **Уход детей**  (общение с родителями, самостоятельные игры детей по выбору) | 18:30 -19.00 | 18:30- 19.00 | 18:30-19.00 | 18:30-19.00 | 18:30- 19.00 |

Утверждаю:

заведующий МДБОУ

«Детский сад «Теремок»:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В.Сенчишина

Режим дня

МДБОУ «Детский сад «Теремок» в разных возрастных группах

**Режим дня в первой группе раннего возраста (от 1,5 лет до 2 лет)**

**(холодный период)**

7.00-8.00 Прием детей, игра………………………………………………. …………… 60 мин

7.30-8.30 Подготовка к завтраку, завтрак……………………………............................ 60 мин

8.30-8.50 Самостоятельная деятельность……………………………….. ……………….50 мин

8.50-9.00-9.10 Подготовка и проведение игры-занятия............................ …………………..20 мин

9.10-9.20 Второй завтрак…………………………………….……………………………10 мин

9.20-11.20 Подготовка к прогулке, прогулка……….…………………............................120 мин

11.20-11.30 Возращение с прогулки, игры…………………………….……………………10 мин

11.30-12.00 Подготовка к обеду, обед…………………………………................................30 мин

12.00-15.00 Подготовка ко сну, сон……………………………………………………… 180 мин

15.00-15.20 Постепенный подъем, полдник………………………….……………………..20 мин

15.20-16.30 Самостоятельная деятельность………………………..……………………….70 мин

16.00-16.30 Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)……………… 30 мин

16.30-18.00 Подготовка к прогулке, прогулка…………………………...............................90 мин

18.00-19.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой……… .60 мин

**Режим дня в первой группе раннего возраста (от 1,5 лет до 2 лет)**

**(теплый период)**

7.00-8.00 Прием детей, самостоятельная деятельность………………………………….60 мин

7.30-8.30 Подготовка к завтраку, завтрак……………………………...............................60 мин

8.30-11.00 Прогулка, самостоятельная деятельность………….………………………...150 мин

9.00-9.15-9.30 Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам) ……30 мин

11.00-12.00 Возвращение с прогулки, водные процедуры, обед…….…………………….60 мин

12.00-15.00 Подготовка ко сну, сон………...……….…………………... 180 мин

15.00-15.20 Постепенный подъем, полдник……………………….……...............................20 мин

15.20-18.30 Прогулка, самостоятельная деятельность………………................................130 мин

16.00-16.30 Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам) ……30 мин

18.30-19.00 Возвращение с прогулки, уход домой………………….………………………30 мин

**Режим дня во 2 группе раннего возраста (от 2 лет до 3 лет)**

**(холодный период)**

7.00-8.00 Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность… 60 мин

8.00-8.30 Подготовка к завтраку, завтрак……………………………................................30 мин

8.30-9.00 Игры, самостоятельная деятельность………………………… ……………….30 мин

9.00-9.30 Организованная образовательная деятельность, . ............................30 мин

9.30-9.40 Второй завтрак…………………………………….……………………………..10 мин

9.40-11.20 Подготовка к прогулке, прогулка……….……………….……………………100 мин

11.20-11.30 Возращение с прогулки ……………………...10 мин

11.30-12.00 Подготовка к обеду, обед………………………………………………………..30 мин

12.00-15.00 Подготовка ко сну, дневной сон……………………………………………….180 мин

15.00-15.15 Постепенный подъем, самостоятельная деятельность…...................................15 мин

15.15-15.25 Подготовка к полднику, уплотненный полдник ………………………..……10 мин

15.25-16.15 Игры, самостоятельная и организованная деятельность……………………...50 мин

16.15-17.30 Подготовка к прогулке, прогулка………………………………………………75 мин

17.30-19.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой……… 90 мин

**Режим дня во второй группе раннего возраста (от 2 лет до 3 лет)**

**(теплый период)**

7.00-8.00 Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.- 60 мин

8.00-8.30 Подготовка к завтраку, завтрак……………………………...............................30 мин

8.30-9.00 Игры, самостоятельная деятельность детей.………………… ……………….30 мин

9.00-9.10 Организационная детская деятельность……………...………………………..10 мин

9.10-9.20 Второй завтрак…………………………………………………………………..10 мин

9.20-11.30 Подготовка к прогулке, прогулка……….……………….……………………130 мин

11.30-11.55 Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность……………………..25 мин

11.55-12.30 Подготовка к обеду, обед……………………………………………………….35 мин

12.30-15.00 Подготовка ко сну, дневной сон………………………………………………150 мин

15.00-15.15 Постепенный подъем, самостоятельная деятельность…..................................15 мин

15.15-15.25 Подготовка к полднику, уплотненный полдник ………………………10 мин

15.25-16.15 Игры, самостоятельная и организованная деятельность……………………..50 мин

16.15-17.30 Подготовка к прогулке, прогулка………………………………………………75 мин

17.30-19.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой……… 90 мин

**Режим дня в младшей группе (от 3 лет до 4 лет)**

**(холодный период)**

7.00-8.20 Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность ..80 мин

8.20-8.50 Подготовка к завтраку, завтрак……………………………..................................30 мин

8.50-9.00 Игры, самостоятельная деятельность……....………………… ………………...10 мин

9.00-9.40 Организованная образовательная деятельность, ………………… 40 мин

9.40-10.00 Второй завтрак……………………………………………….............................. 20 мин

10.00-12.00 Подготовка к прогулке, прогулка……….………………….............................120 мин

12.00-12.20 Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность……………………..20 мин

12.20-12.50 Подготовка к обеду, обед………………………………….................................30 мин

12.50-15.00 Подготовка ко сну, дневной сон………………………………………………130 мин

15.00-15.25 Постепенный подъем, самостоятельная деятельность…..................................25 мин

15.25-15.50 Подготовка к полднику, уплотненный полдник ……………………….25 мин

15.50-16.30 Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность …40 мин

16.30-17.50 Подготовка к прогулке, прогулка……………………………………………..80 мин

17.50-19.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой ………70 мин

**Режим дня в младшей группе (от 3 лет до 4 лет)**

**(теплый период)**

7.00-8.20 Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.… 80 мин

8.20-8.50 Подготовка к завтраку, завтрак……………………………............................... 30 мин

8.50-9.20 Игры, самостоятельная деятельность……....………………… ………………30 мин

9.20-9.35 Организованная детская деятельность…….………………….............................15 мин

9.35-9.45 Второй завтрак…………………………………………………...............................10 мин

9.45-12.05 Подготовка к прогулке, прогулка……….…………………................................140 мин

12.05-12.20 Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность……………………….15 мин

12.20-12.50 Подготовка к обеду, обед…………………………………...................................30 мин

12.50-15.00 Подготовка ко сну, дневной сон…………………………………………….....130 мин

15.00-15.25 Постепенный подъем, самостоятельная деятельность…....................................25 мин

15.25-15.50 Подготовка к полднику, уплотненный полдник ………………………25 мин

15.50-16.30 Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность ………40 мин

16.30-17.50 Подготовка к прогулке, прогулка……………………………………………….80 мин

17.50- 19.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой …70 мин

**Режим дня в средней группе (от 4 лет до 5 лет)**

**(холодный период)**

7.00-8.25 Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность..---85 мин

8.25-8.50 Подготовка к завтраку, завтрак……………………………..................................25 мин

8.50-9.00 Игры, самостоятельная деятельность детей.………………… …………………10 мин

9.00-9.50 Организованная образовательная деятельность, …………………50 мин

9.50-10.00 Второй завтрак ………………………………………...……..................................10 мин

10.00-12.00 Подготовка к прогулке, прогулка………………………....................................120 мин

12.00-12.20 Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность………………………20 мин

12.20-12.50 Подготовка к обеду, обед…………………………………...................................30 мин

12.50-15.00 Подготовка ко сну, дневной сон………………………………………………..130 мин

15.00-15.25 Постепенный подъем, самостоятельная деятельность…....................................25 мин

15.25-15.50 Подготовка к полднику, уплотненный полдник …………25 мин

15.50-16.30 Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность ……40 мин

16.30-17.50 Подготовка к прогулке, прогулка……………………………………………….80 мин

17.50-19.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой……….70 мин

**Режим дня в средней группе (от 4 лет до 5 лет)**

**(теплый период)**

7.00-8.25 Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.….85 мин

8.25-8.50 Подготовка к завтраку, завтрак……………………………................................25 мин

8.50-9.10 Игры, самостоятельная деятельность детей.………………………………….. 20 мин

9.10-9.30 Организованная детская деятельность….…………………................................20 мин

9.30-9.40 Второй завтрак………………………………………...………............................10 мин

9.40-12.15 Подготовка к прогулке, прогулка………………………..................................155 мин

12.15-12.30 Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность……………………...15 мин

12.30-13.00 Подготовка к обеду, обед…………………………………..................................30 мин

13.00-15.00 Подготовка ко сну, дневной сон……………………………………………….120 мин

15.00-15.25 Постепенный подъем, самостоятельная деятельность…...................................25 мин

15.25-15.50 Подготовка к полднику, уплотненный полдник ……………25 мин

15.50-16.30 Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность ……40 мин

16.30-17.50 Подготовка к прогулке, прогулка……………………………………………….80 мин

17.50-19.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой ………70 мин

**Режим дня в старшей группе (от 5 лет до 6 лет)**

**(холодный период)**

7.00-8.30 Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.….90 мин

8.30-8.50 Подготовка к завтраку, завтрак……………………………...............................20 мин

8.50-9.00 Игры, самостоятельная деятельность детей.………………… ……………….10 мин

9.00-10.00 Организованная образовательная деятельность, …………60 мин

10.00-10.20 Второй завтрак………………………………………...……..............................20 мин

10.20-12.20 Подготовка к прогулке, прогулка……………………….................................120 мин

12.20-12.30 Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность…………………….10 мин

12.30-13.00 Подготовка к обеду, обед……………………………………………………....30 мин

13.00-15.00 Подготовка ко сну, дневной сон……………………………………………..120 мин

15.00-15.25 Постепенный подъем, самостоятельная деятельность….................................25 мин

15.25-15.45 Подготовка к полднику, уплотненный полдник ………………………20 мин

15.45-16.30 Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность ……45 мин

16.30-18.00 Подготовка к прогулке, прогулка……………………………………………..90 мин

18.00-19.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой………60 мин

**Режим дня в старшей группе (от 5 лет до 6 лет)**

**(теплый период)**

7.00-8.25 Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.… 85 мин

8.25-8.50 Подготовка к завтраку, завтрак……………………………................................25 мин

8.50-9.00 Игры, самостоятельная деятельность детей.………………… ………………..10 мин

9.00-9.25 Организованная детская деятельность.…………………....................................30 мин

9.25-9.35 Второй завтрак………………………………………...…….…...........................10 мин

9.35-12.20 Подготовка к прогулке, прогулка………………………...................................165 мин

12.20-12.30 Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность……………………...10 мин

12.30-13.00 Подготовка к обеду, обед………………………………………………………..30 мин

13.00-15.00 Подготовка ко сну, дневной сон……………………………………………….120 мин

15.00-15.25 Постепенный подъем, самостоятельная деятельность…...................................25 мин

15.25-15.40 Подготовка к полднику, уплотненный полдник ……………15 мин

15.40-16.30 Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность ……50 мин

16.30-18.00 Подготовка к прогулке, прогулка……………………………………………….90 мин

18.00-19.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой………60 мин

**Режим дня в подготовительной группе (от 6 лет до 7 лет)**

**(холодный период)**

7.00-8.30 Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.…90 мин

8.30-8.50 Подготовка к завтраку, завтрак……………………………................................20 мин

8.50-9.00 Игры, самостоятельная деятельность детей.………………… ………………...10 мин

9.00-10.50 Организованная образовательная деятельность, ………………………110 мин

10.50-11.00 Второй завтрак………………………………………...…….................................10 мин

11.00-12.40 Подготовка к прогулке, прогулка………………………....................................100 мин

12.40-12.50 Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность………………………10 мин

12.50-13.15 Подготовка к обеду, обед…………………………………...................................25 мин

13.15-15.00 Подготовка ко сну, дневной сон………………………………………………..105 мин

15.00-15.25 Постепенный подъем, самостоятельная деятельность…....................................25 мин

15.25-15.40 Подготовка к полднику, уплотненный полдник …………15 мин

15.40-16.20 Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность ……….40 мин

16.20-18.00 Подготовка к прогулке, прогулка………………………………………………100 мин

18.00-19.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой………60 мин

**Режим дня в подготовительной группе (от 6 лет до 7 лет)**

**(теплый период)**

7.00-8.30 Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.…90 мин

8.30-8.50 Подготовка к завтраку, завтрак……………………………..................................20 мин

8.50-9.25 Игры, самостоятельная деятельность детей.…………………………………… 35 мин

9.25-9.55 Организованная детская деятельность……..….....................................................30 мин

9.55-10.05 Второй завтрак………………………………………...…………………………..10 мин

10.05-12.25 Подготовка к прогулке, прогулка……………………….....................................140 мин

12.25-12.35 Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность……………………….10 мин

12.35-13.00 Подготовка к обеду, обед…………………………………....................................25 мин

13.00-15.00 Подготовка ко сну, дневной сон………………………………………………..105 мин

15.00-15.25 Постепенный подъем, самостоятельная деятельность…....................................25 мин

15.25-15.40 Подготовка к полднику, уплотненный полдник ……………15 мин

15.40-16.20 Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность ……………40 мин

16.20-18.00 Подготовка к прогулке, прогулка………………………………………………100 мин

18.00-19.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой…… 60 мин